



WER DAS
GESCHENK DER
NATUR ZU
ENTDECKEN
VERSTEHT, IST
DEM GEHEIMNIS
AUF DER SPUR!

MIT DER

Kräuterhexe

DURCH DAS JAHR

Die Welt der Wildkräuter ist ein Schatz vor unserer Haustür. Die Wildkräuter können uns in unserer Gesundheit stärken, unser Essen bereichern und auch unser Wohlbefinden steigern. Doch wieviel wissen wir wirklich darüber? Erkennen wir den Löwenzahn und verwenden wir ihn auch?

Begleite mich über das Jahr und tauche mit mir in diese wundervolle Welt ein. Gemeinsam erkunden wir bei Spaziergängen die Wildkräuter, sammeln und verarbeiten sie. In jeder Einheit gibt es einen Wissensblock, wo ich euch wissenswerte Infos und Daten zu den gesammelten Kräutern erzähle.

Nach diesem gemeinsamen Jahr wirst du die Wiesen und Waldränder in deiner Umgebung mit anderen Augen sehen. Du wirst diese geheimnisvolle Welt der Wildkräuter weiter entdecken und für dich nutzen!

Carina Kohlert | Dipl. Kräuterpädagogin | 0664 / 73 166 808 | office@diekraeuterhexe.at

Bärlauch & was gibt es noch im Frühling? | Freitag, 24. März 2023 | 16 - 19 Uhr

Oft ist nur der Bärlauch in den Auwäldern unserer Umgebung bekannt. Dabei wächst um diese Jahreszeit so viel Wertvolles zwischen dem Bärlauch. Bei diesem Workshop möchte ich dir einerseits den Bärlauch und seine Verwendung näher bringen, aber auch die anderen Kräuter rund herum erklären.

Bei einem Spaziergang entdecken wir die ersten Bärlauchtriebe und sammeln frische Frühlingskräuter. Anschließend gibt es einen Wissensblock zu den Frühlingskräutern. Abschließend bereiten wir uns eine Jause mit frischen Kräutern zu.

Welche Wildkräuter bringt der Sommer? | Freitag, 23. Juni 2023 | 16 - 19 Uhr

Der Sommer bringt uns wieder eine neue Vielfalt an Wildkräutern. Wunderschöne Blüten lassen sich für Grillabende verarbeiten oder Tinkturen und Öle für Gesundheit und Wohlbefinden ansetzen. Gemeinsam erkunden wir die Au und entdecken die Wandlung auf der Wiese und im Wald. In einem Wissensblock gibt es wie gewohnt alle Infos rund um die Wildkräuter der Saison. Bei einem Picknick im Grünen resümieren wir über gefundene Wildkräuter und tauschen Rezepte aus.

Der Herbst mit seinen Früchten | Freitag, 22. September 2023 | 16 - 19 Uhr

Im September gibt es noch das ein oder andere blühende Sommerkraut zu finden, aber auch die Früchte des Herbst kann man schon entdecken. Einkochen, Ansetzen und Mörsern wird bei diesem Workshop Thema sein. Bei einem Wissensblock gebe ich euch die nötigen Fakten dazu. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer wird mit einem köstlichem Glas Marmelade oder Salz nach Hause gehen.

Der Jahreskreis & die Welt des Räuchern | Freitag, 15. Dezember 2023 | 16 - 19 Uhr

Uns schon schließt sich der Jahreskreis wieder, die Pflanzen ziehen sich zurück und tanken Kraft für das nächste Jahr. So sollten auch wir die Zeit nutzen um Kraft zu tanken. Welche Feste gab es bereits bei den Kelten übers Jahr? Hier gibt es interessante Parallelen zu unseren Festen.

Räucherrituale rund um die Rauhächte sind bereits bekannt, aber welche Wildkräuter sind zum Räuchern für mich am besten geeignet? Gemeinsam werden wir ganz persönliche Räuchermischungen kreieren.

Jahrespaket um nur €169,-

beinhaltet Teilnahme an 4 Workshops, Skripten,
Zutaten, Wissensblocks zum Nachhören
Einstieg jederzeit möglich,
Workshops beginnen jährlich neu

Einzelne Workshop € 49,-

inkludiert Skript, und Zutaten

Jetzt gleich anmelden und einen der limitierten Plätze für dich sichern!

Kursorte sind in und um Katzelsdorf, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben

Schreibe mir ein Mail an office@diekraeuterhexe.at oder melde dich auf www.diekraeuterhexe.at/workshops an!